

Информация по формированию культуры здорового питания обучающихся за октябрь 2021 г. В МОБУ СОШ с.Абзаево

В школе с 4 по 28 сентября 2021 года были проведены мероприятия по формированию культуры здорового питания обучающихся.

Цель: формирование здорового образа жизни посредством правильного питания.

Задачи:

1. Создать условия для формирования устойчивых навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципов безопасного и здорового питания.
2. Совместно с учащимися сформулировать правила здорового питания.
3. Содействовать формированию умения выбирать продукты, полезные для здоровья.
4. Расширять кругозор учащихся. Воспитывать ответственное отношение учащихся к своему здоровью

Для проведения мероприятий разработан план, предусматривающий активное участие в них обучающихся. В рамках программы здорового питания проводились классные часы, конкурсы рисунков, викторины, анкетирование школьников. В этом году он был очень плодотворный и насыщенный разными мероприятиями. Никто не остался в стороне. Это такие мероприятия:

№ п/п	Название мероприятия.	Класс	Кол-во человек
1.	Классный час «Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной»	1	
2.	Классный час «Традиции чаепития»	2	
3.	Классный час «Из чего состоит наша пища»	3	
5.	Классный час «Культура приема пищи»	4	
6.	Классный час «Режим дня»	5	
7.	Классный час «Секреты здорового питания»	6	
8.	Урок здоровья « Острые кишечные заболевания и их профилактика»	7	
9.	Классный час «Гигиена органов пищеварения»	8	
10.	Классный час «Энергетический обмен в клетках»	9	
11.	Классный час «Режим дня и его значение»	10-11	
13	Конкурс презентаций «Витамины»	6-7	
14.	Конкурс рисунков «Блюда из молока»	1 - 6	
15.	Выставка поделок из овощей и фруктов «Осень витаминами богата»	3-4	















